



# REGULAMIN PIELGRZYMKI

*Abyś mógł jak najowocniej przeżyć te wielodniowe Rekolekcje w Drodze zechciej uważnie przeczytać to, co tutaj z myślą o Tobie zostało napisane.*

- Pielgrzymka jest aktem religijnym o charakterze modlitewno-pokutnym.** Zatem musi ją cechować duch modlitwy i ofiary oraz porządek zewnętrzny. Skorzystaj z Sakramentu Pokuty przed pielgrzymką. Zastanów się nad intencją, z jaką chcesz pielgrzymować – dopiero wtedy droga nabiera sensu.
- Uczestnikiem pielgrzymki może być tylko ten, kto:**
  - jest fizycznie przygotowany do codziennego przejścia około 35 km; (**Uwaga!** Jeżeli jesteś chory na choroby przewlekłe-skonsultuj chęć udziału w pielgrzymce z lekarzem prowadzącym: musi wyrazić swoją zgodę pisemnie)
  - akceptuje jej ściśle religijny i rekolekcyjno-katechetyczny charakter (codzienne uczestnictwo we Mszy św. oraz czynny udział w wspólnej modlitwie, nabożeństwach, śpiewach, konferencjach);
  - pragnie pogłębić swoją formację chrześcijańską i szczerym sercem poszukuje Boga;
  - będzie stosował się do zarządzeń kierownictwa pielgrzymki;
  - dokona zapisu na pielgrzymkę i zaakceptuje niniejsze zasady.
- Osoby nieletnie:**
  - do lat 16: mogą brać udział w pielgrzymce tylko w towarzystwie osoby dorosłej, idącej w tej samej grupie;
  - w wieku od 16 do 18 lat: na podstawie złożonego na formularzu zgłoszeniowym, pisemnego zezwolenia rodziców lub prawnych opiekunów.
- Pielgrzymi winni troszczyć się o dobry klimat,** jaki tworzą wokół siebie poprzez życzliwość, kulturę bycia, wrażliwość na potrzeby innych zwłaszcza słabszych i starszych. Zwracają się do siebie „siostrzy” i „bracie”.
- Pątnicy zobowiązani są iść w grupach, do których zostali zapisani.** Zabrania się pielgrzymowania poza grupami bez zgody księdza przewodnika. Przebywanie poza grupą jest równoznaczne z wycofaniem się z pielgrzymki.
- Przy zapisie pielgrzymi otrzymują kartę uczestnika i znaczek** (należy je nosić zawsze przy sobie, na widocznym miejscu).  
Można nabyć koszulkę, którą pątnicy zakładają w dzień wejścia na Jasną Górę.
- Ze względu na religijno-pokutny charakter pielgrzymki pątników obowiązują:**
  - bezwzględny zakaz picia napojów alkoholowych, używania narkotyków i palenia tytoniu;
  - odpowiedni, skromny strój (zakaz noszenia nieskromnych ubiorów, krótkich spodenek i spódnic oraz ubrań z odsłoniętymi ramionami).
- Na pielgrzymkę zabieramy:**
  - kartę pielgrzymą, znaczek, chustę, śpiewniki pielgrzymkowe, różaniec;
  - wystarczającą ilość ubrań stosownych na pielgrzymkę, ciepły sweter lub kurtkę na chłodne dni;
  - nakrycie głowy; - płaszcz przeciwdeszczowy;
  - obuwie: więcej niż jedna para (wygodne i dobrze rozchodzone); - dokument tożsamości; - mały plecak podręczny; - bagaż główny przewożony przez samochód (do niego mocno i w widocznym miejscu należy przywiązać żeton z numerem); - przybory toaletowe i środki higieniczne; - karimatę, śpiwór, dres lub pidżamę do spania; - łyżkę i kubek blaszany;
  - pewien zapas żywności, która łatwo się nie psuje;
  - własne podręczne leki, jakieś witaminy, bandaże elastyczne itp.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania:**
  - przepisów o ruchu drogowym;
  - zarządzeń władz terytorialnych (zakaz kąpieli, rozpalania ognisk itp.);
  - wskazań kierownictwa pielgrzymki, służby porządkowej i kwatermistrzowskiej.
- W miejscach postoju pielgrzymi zachowują czystość.** Śmieci składają do przygotowanych worków.
- Opieka lekarska** jest zapewniona przez organizatorów pielgrzymki tylko w wymiarze podstawowym. Z racji na zły stan zdrowia, pątnik po konsultacji ze służbą medyczną i za jej zgodą ma prawo skorzystania z przewozu samochodem służby medycznej tylko w uzasadnionym przypadku.
- Noclegi** przewidziane są w domach gospodarzy, stodołach, szkołach, remizach. Może braknąć! Miejsca noclegowe wyznaczają kwatermistrzowie. Obowiązuje zakaz wspólnego nocowania kobiet i mężczyzn w jednym pomieszczeniu. Nastawić się na pewne niewygody. Mycie winno odbywać się w miejscach wyznaczonych przez gospodarzy. Należy też pamiętać o zachowaniu czystości, chrześcijańskiej postawy wdzięczności (wskazane gesty i znaki wdzięczności). Cisza nocna obowiązuje bezwzględnie od godz. 22.00.
- Za nieprzestrzeganie regulaminu,** a także za postawę niezgodną z istotnymi celami i duchem pielgrzymki przewiduje się:
  - upomnienie z wpisem do karty uczestnictwa pielgrzymia;
  - usunięcie z pielgrzymki, z podaniem nazwiska pielgrzymy do wiadomości pątników oraz poinformowanie rodziny i ks. proboszcza parafii zamieszkania o zaistniałym fakcie.
- Oświadczam, że znam regulamin pielgrzymki i zobowiązuję się go przestrzegać.**

*Data i czytelny podpis pielgrzymy*